

# MES DE LA SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE MAMA

Maria Victoria Gorrochategui  
Lic. en Obstetricia  
MP079 COPS



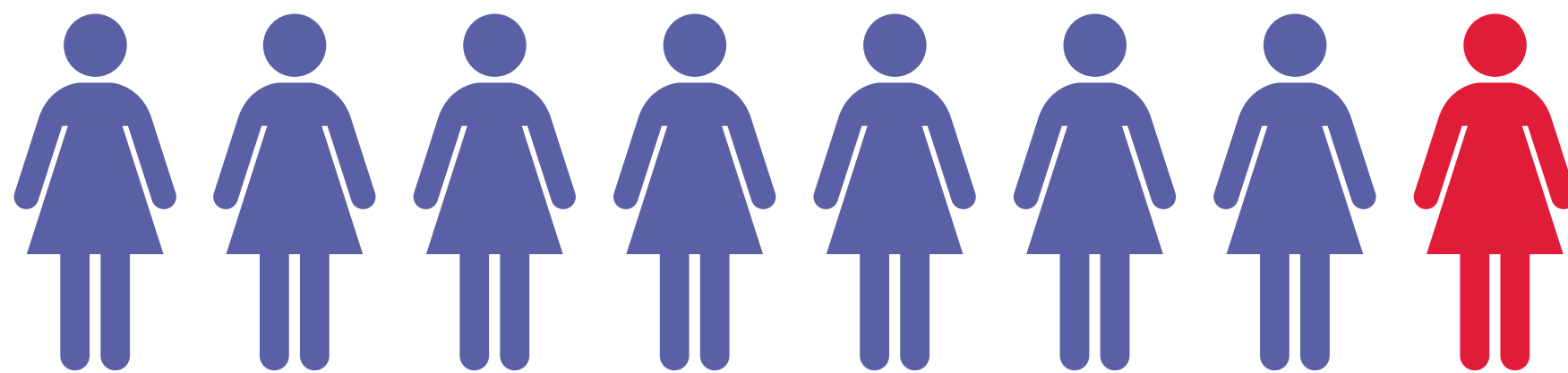


pro mujer

# ARGENTINA

- El cáncer que más casos genera en el país: 22 mil nuevos
- 6000 muertes anuales.

Fuente : Observatorio Global del Cáncer



**1 DE CADA 8 MUJERES**  
será diagnosticada con  
Cáncer de mama  
a lo largo de su vida

Fuente : INC

Salud

## ¿ESCUCHASTE ALGUNA VEZ?

**"Los corpiños con aro y dormir con el corpiño pueden desencadenar en cáncer."**

**"Si no tengo antecedentes familiares es raro que pueda tener cáncer de mama"**

**"El cáncer de mama no se da hasta la menopausia."**

**"el cáncer de mama no se puede prevenir"**

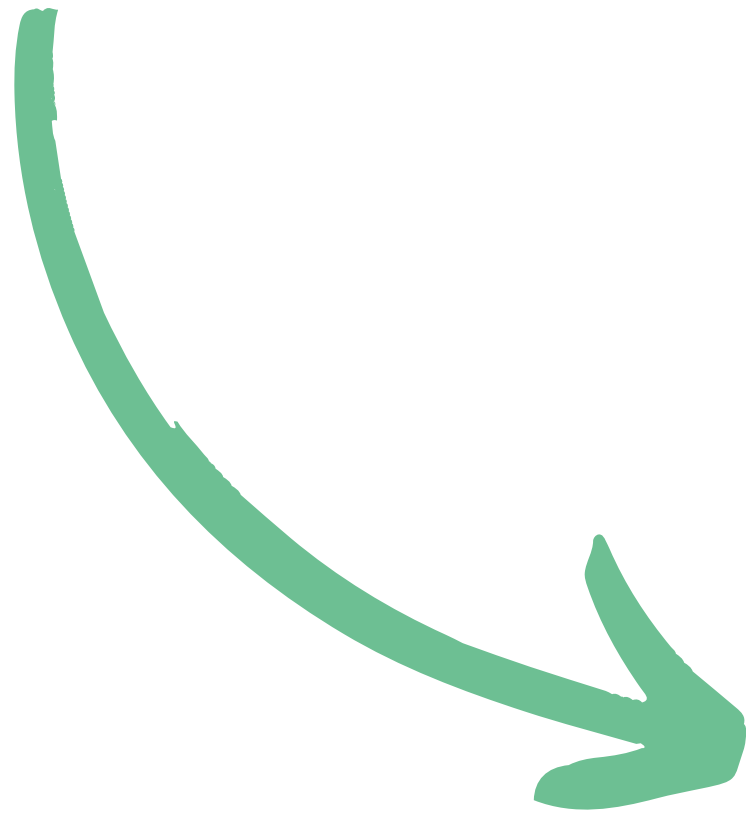
**"Si no hay síntomas no debo preocuparme."**

**"Tener los pechos pequeños hace ser menos propensa al cáncer de mama."**

## FACTORES DE RIESGO

- Sobrepeso/obesidad
- Alimentación rica en grasas
- Tabaquismo
- Consumo de alcohol
- Sedentarismo
- Antecedente familiar de Cáncer (5% y 7%. SAMAS)
- Menarca temprana o menopausia tardía
- Primer embarazo a edades tardías (INC)
- Alta densidad mamaria

# ¿QUÉ HACEMOS ENTONCES?



- Cambio de hábitos
- Autoexamen mamario
- Controles anuales



pro mujer

Salud

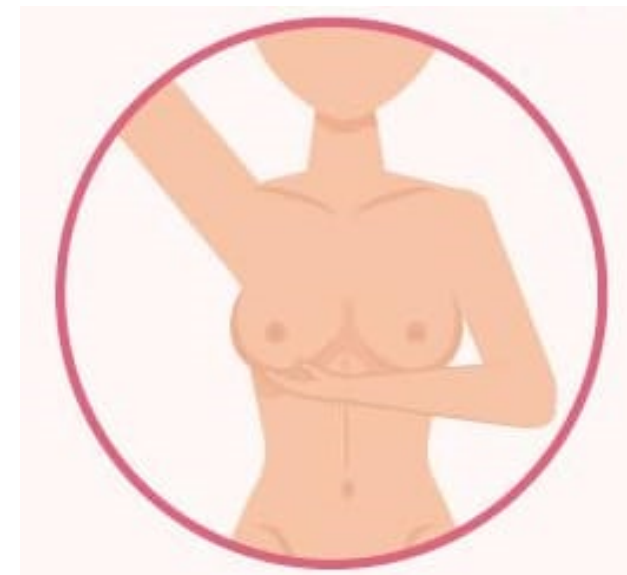
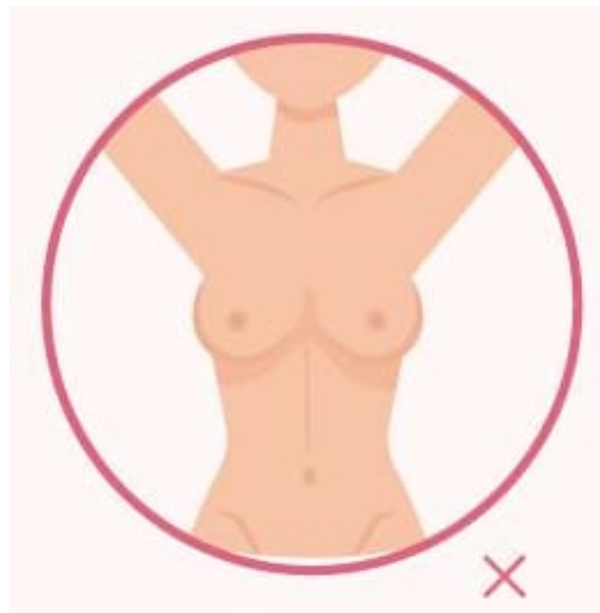
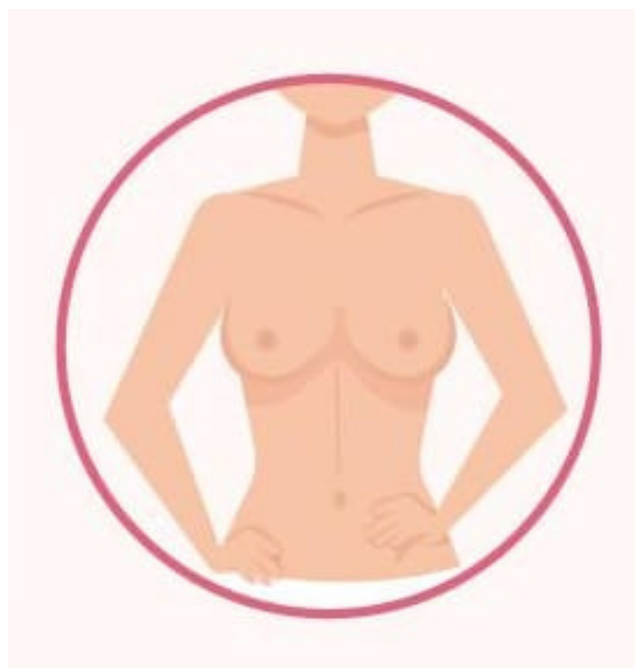
# ¿QUÉ PODEMOS MODIFICAR?

- Alimentación: varada, disminuir consumo de grasas y ultraprocesados
- Disminuir el consumo de alcohol
- Realizar actividad física
- Suspender el consumo de Tabaco
- Lactancia materna
- Autoexamen + controles

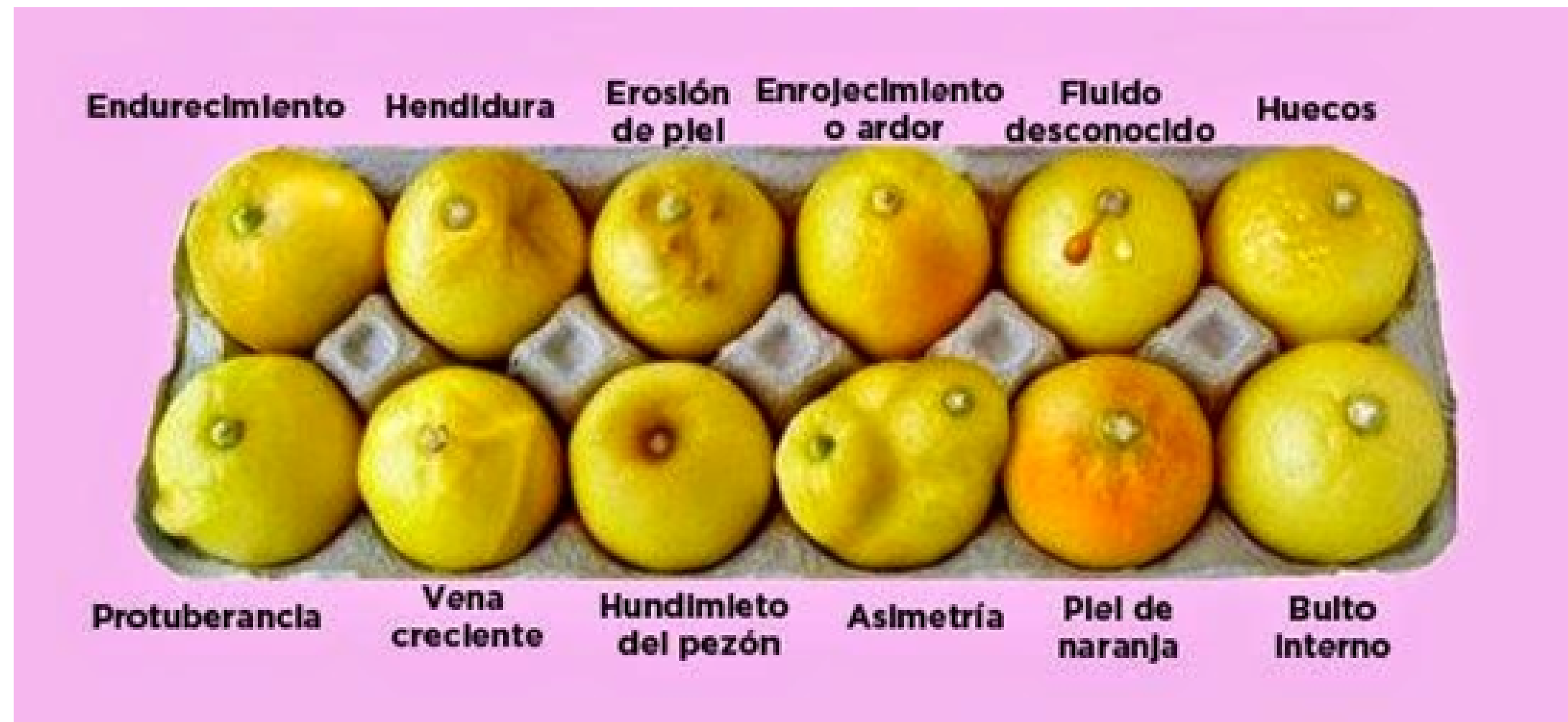


# AUTOEXAMEN MAMARIO

¿Cómo revisarnos en casa?



# Consultar si me detecto:





## CONTROLES DE SALUD

- Examen mamario por profesionales de salud
- Mamografía:
  - Con antecedentes: 10 años antes del diagnóstico
  - Sin antecedentes: a partir de los 40 años, anualmente.



# PARA PENSAR

- ¿Cómo son tus hábitos?
- ¿Revisas habitualmente tus mamas?
- ¿Completaste tu control ginecológico éste año?
- ¿Cómo cuidas a las mujeres que querés?



# PREGUNTAS



pro mujer

*Salud*

# ¡Conocé nuestro chat de salud!

Prevení y detectá factores de riesgo de padecer enfermedades. Además, accedé a recursos y beneficios adicionales (válido en ciertas zonas).

## ¿Cómo iniciar la conversación?

1. Ingresá a la web escaneando el código QR o escribiendo [chatsalud.promujer.org](https://chatsalud.promujer.org)



2. Da clic en el logo de Pro Mujer que aparece en la parte inferior derecha de la pantalla

2. Elegí el tema de tu interés:

Amil para Cáncer de Mama

DIABETES para Diabetes

SANA para Salud Sexual y Reproductiva



3. Listo, ¡comenzá a cuidar de tu salud hoy!

MUJERES CAMBIANDO NUESTRA HISTORIA.



pro mujer


Salud

er

Salud y Bienes


Selecciona tu país

"INICIAR CHAT" Y NUESTRO LOGO APARECEN EN LA PANTALLA PARA QUE INICIES LA CONVERSACIÓN



Cáncer de Mama:

nde desde temprana edad sobre el tema, cómo cuidarte y detectar oportunamente



Diabetes Tipo 2

Completa el chat, conoce tu nivel de riesgo para esta enfermedad y recibe recomendaciones para cuidar tu salud.

Iniciar chat

Pro Mujer Salud

Bienvenida/o a Pro Mujer Salud. Selecciona el chat al que deseas ingresar:

10:34 AM


Chat Cáncer de mama

Calculadora diabetes

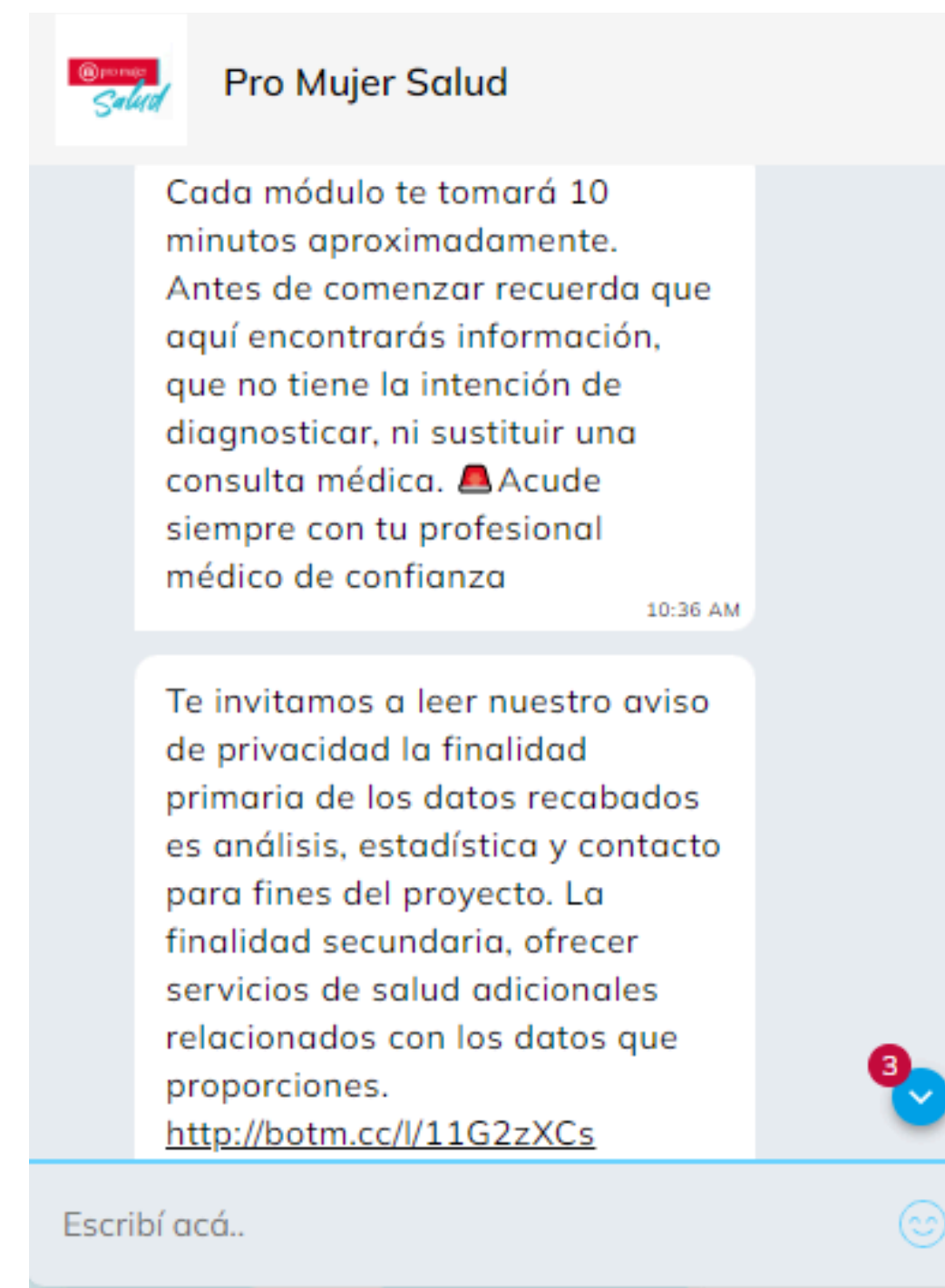
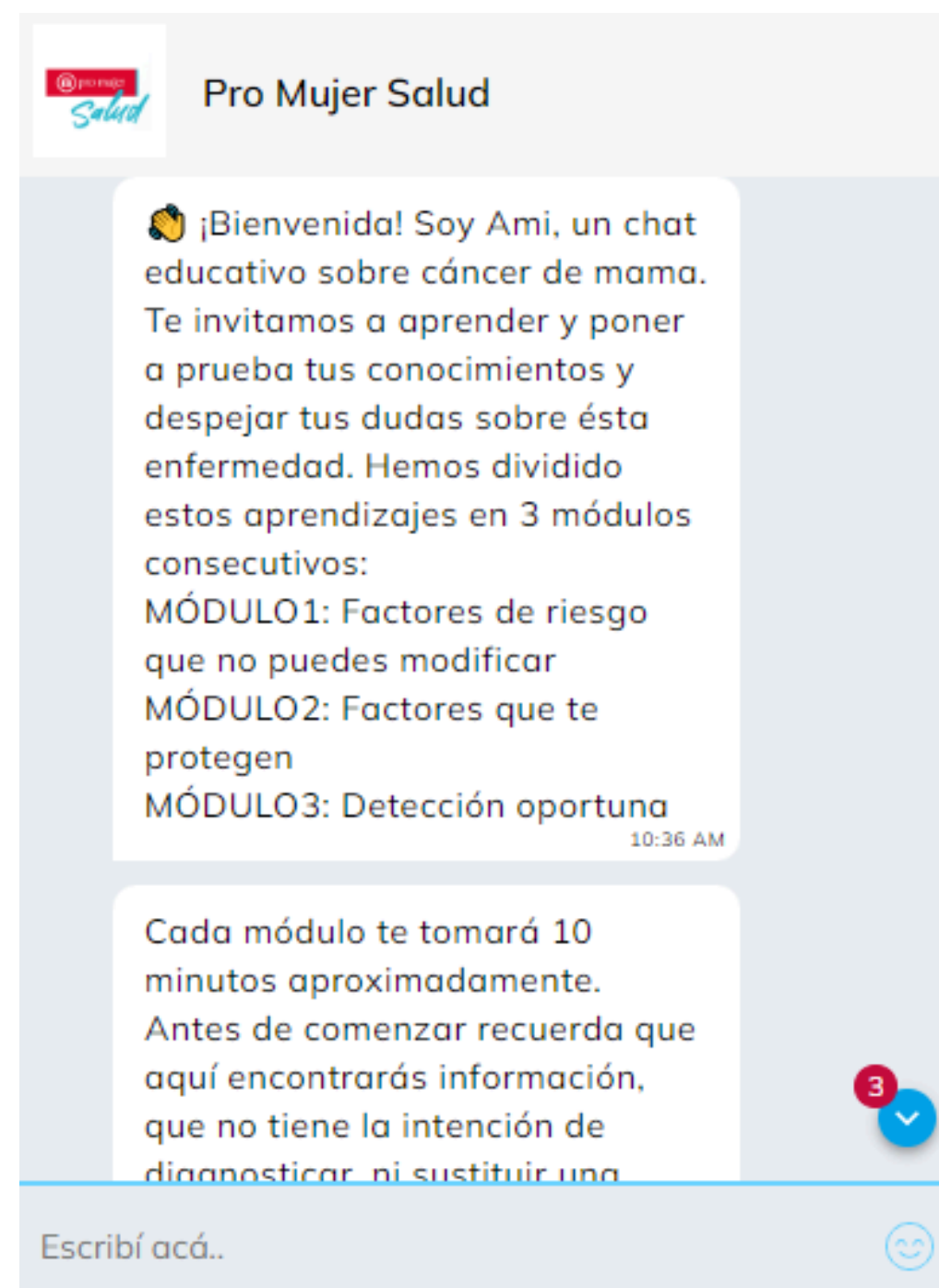
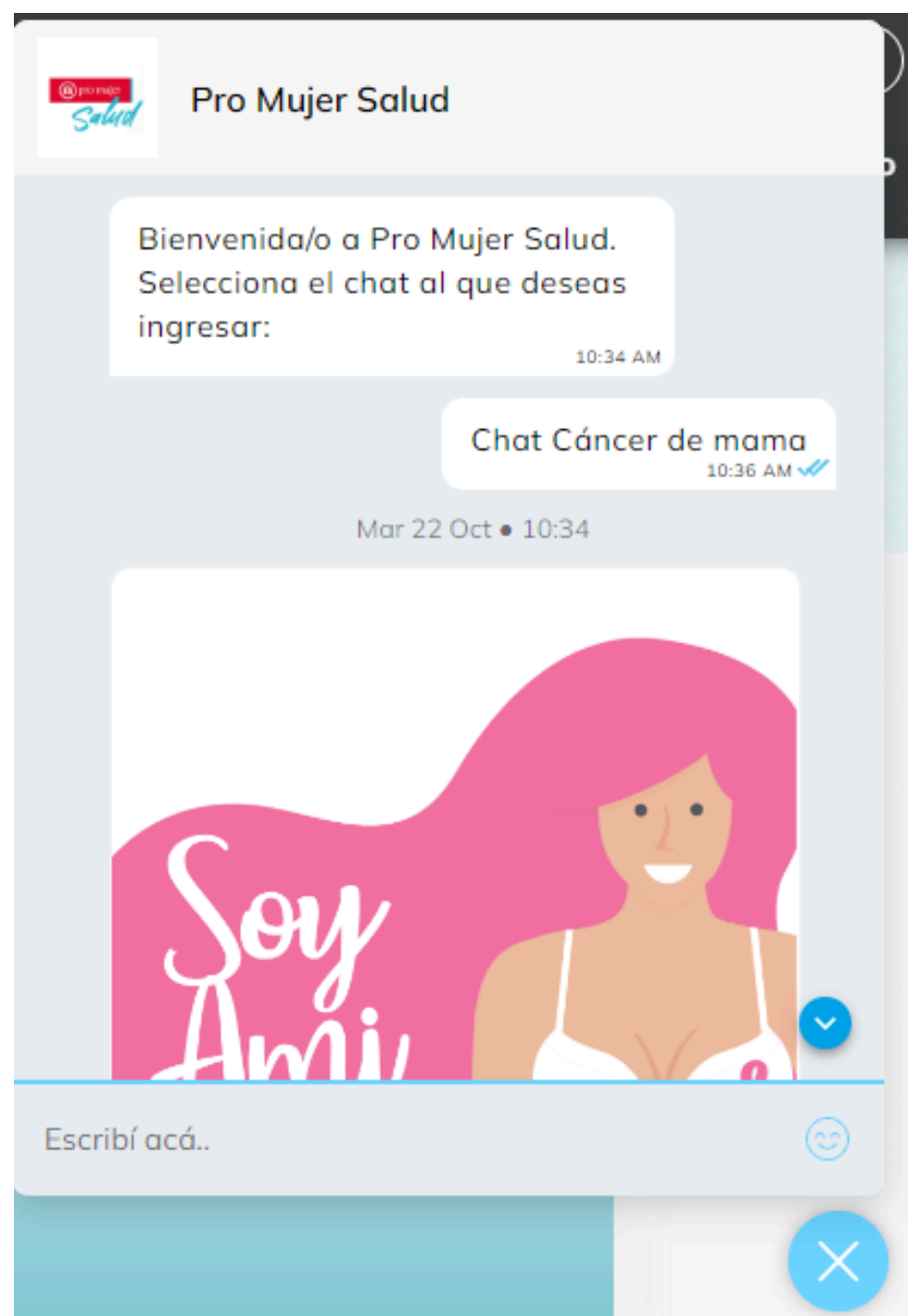
Salud sexual

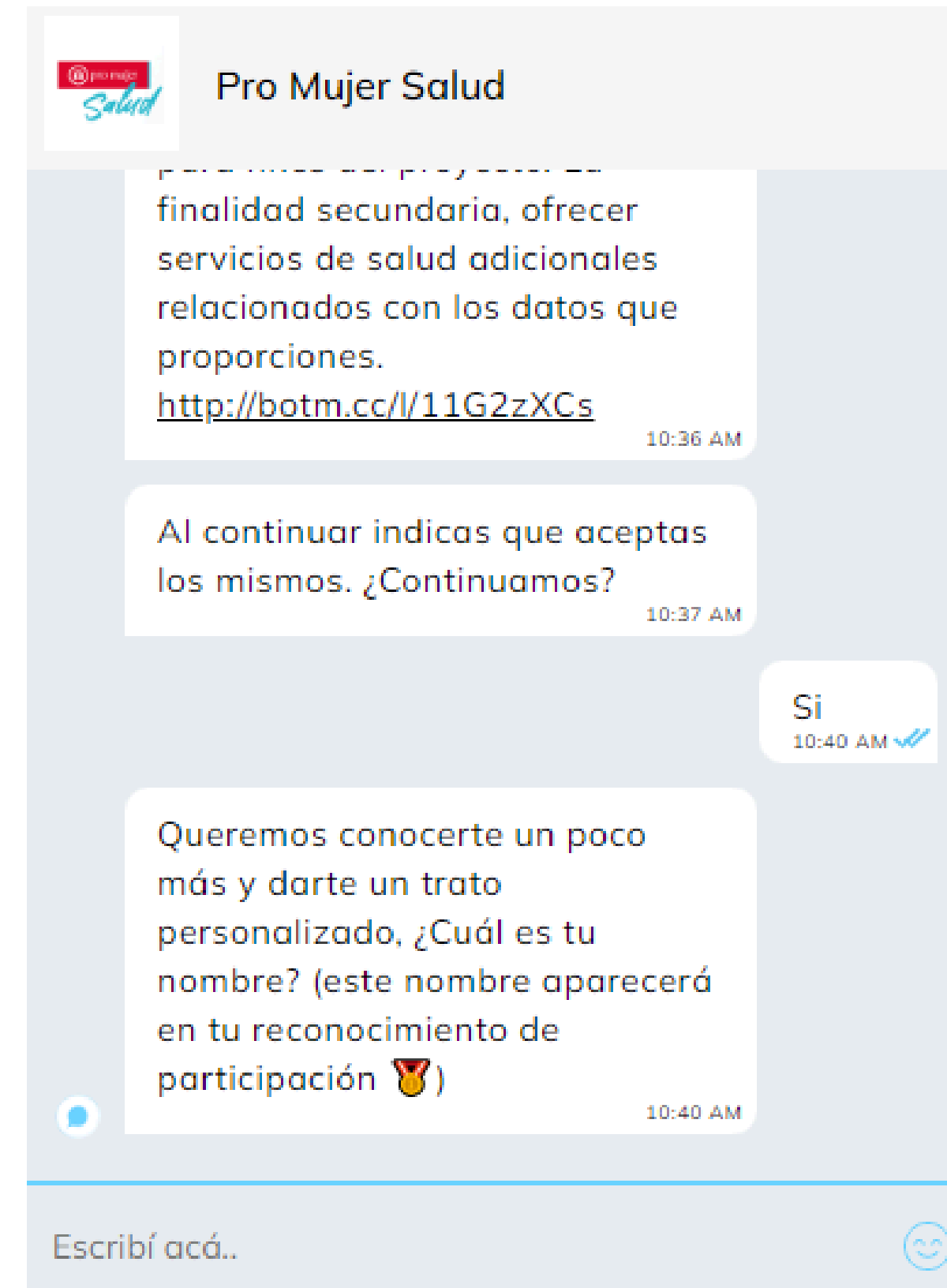
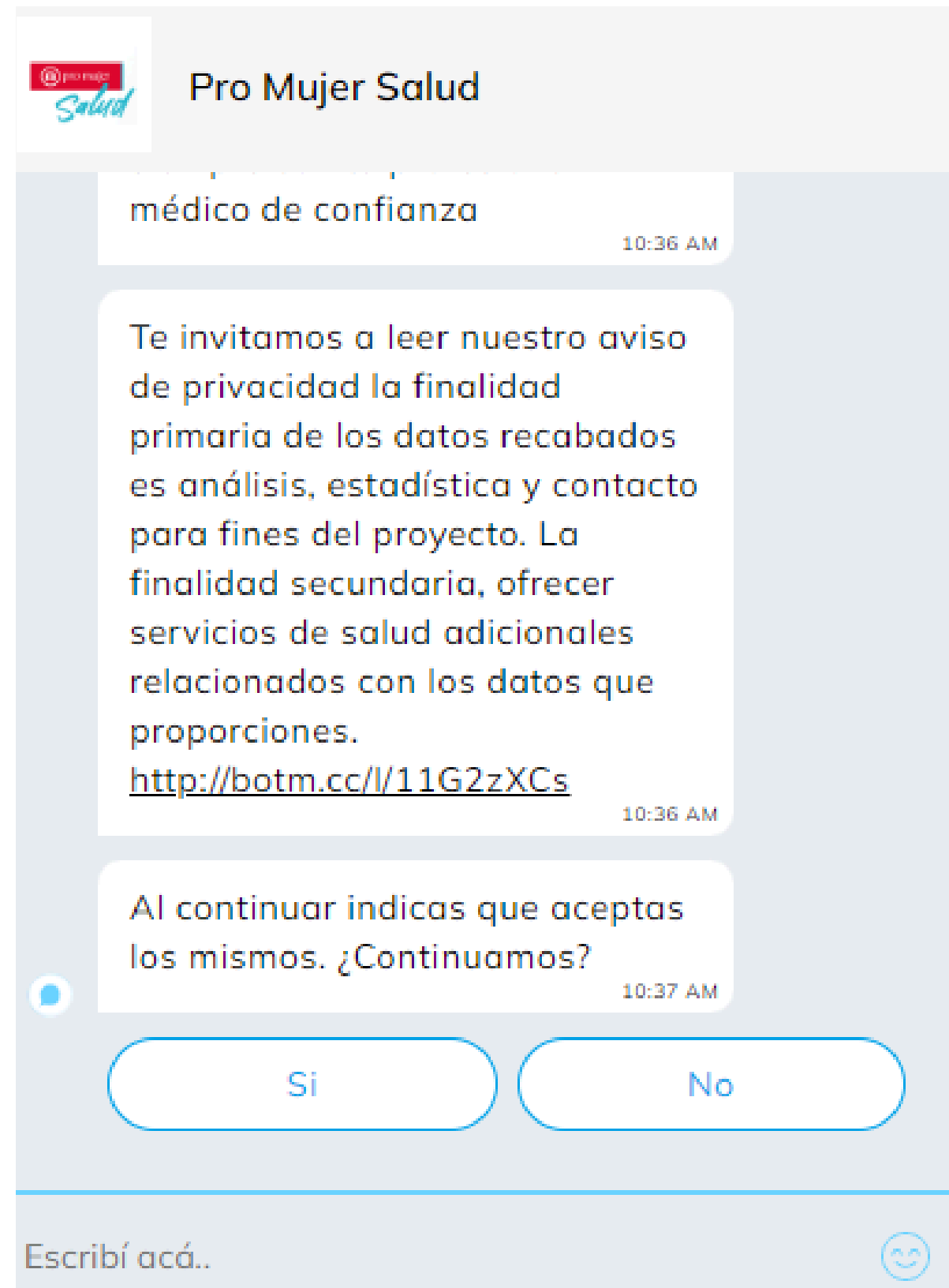
Resultados

Escribí acá..

pro mujer

Salud





# ¡MUCHAS GRACIAS!



pro mujer

*Salud*