

MES DE LA SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE MAMA

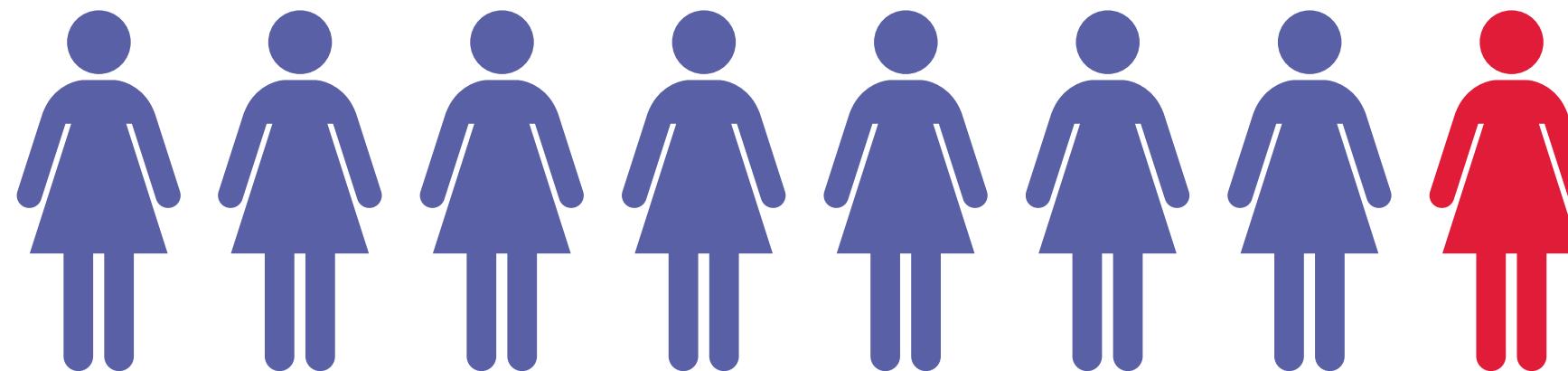
Maria Victoria Gorrochategui
Lic. en Obstetricia
MP079 COPS



ARGENTINA

- El cáncer que más casos genera en el país: 22 mil nuevos
- 6000 muertes anuales.

Fuente : Observatorio Global del Cáncer



1 DE CADA 8 MUJERES
será diagnosticada con
Cáncer de mama
a lo largo de su vida

Fuente : INC

¿ESCUCHASTE ALGUNA VEZ?

“Los corpiños con aro y dormir con el corpiño pueden desencadenar en cáncer.”

“Si no tengo antecedentes familiares es raro que pueda tener cáncer de mama”

“el cáncer de mama no se puede prevenir”

“Si no hay síntomas no debo preocuparme.”

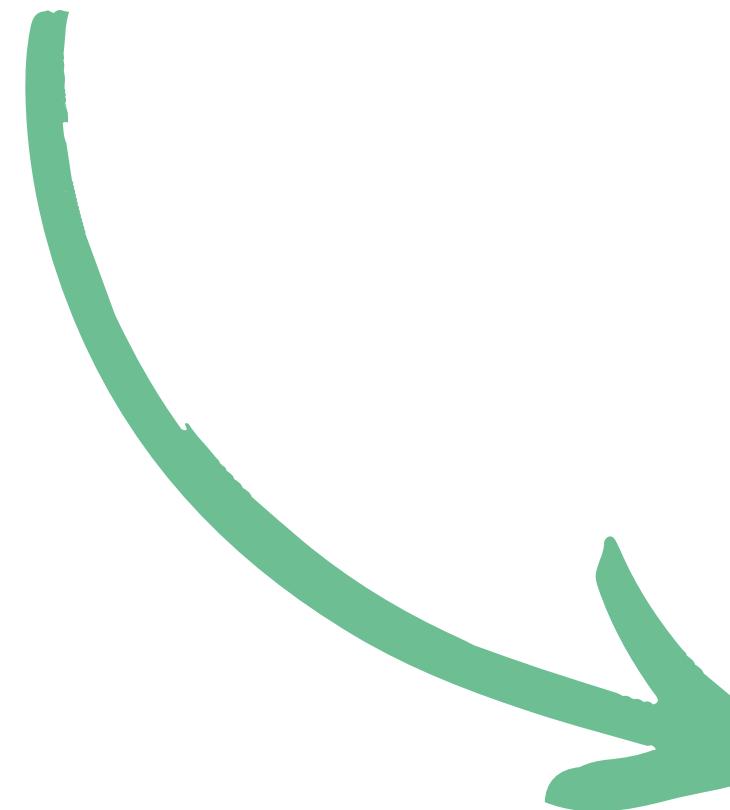
“El cáncer de mama no se da hasta la menopausia.”

“Tener los pechos pequeños hace ser menos propensa al cáncer de mama.”

FACTORES DE RIESGO

- Sobre peso/obesidad
- Alimentación rica en grasas
- Tabaquismo
- Consumo de alcohol
- Sedentarismo
- Antecedente familiar de Cáncer (5% y 7%. SAMAS)
- Menarca temprana o menopausia tardía
- Primer embarazo a edades tardías (INC)
- Alta densidad mamaria

¿QUÉ HACEMOS ENTONCES?



- Cambio de hábitos
- Autoexamen mamario
- Controles anuales



Saúl

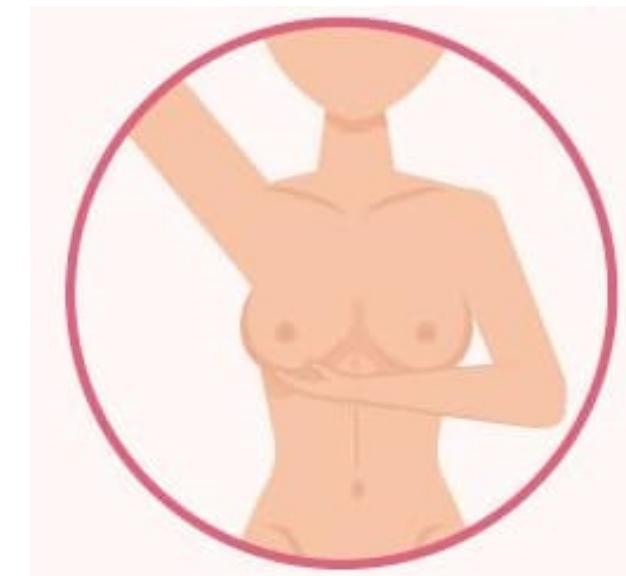
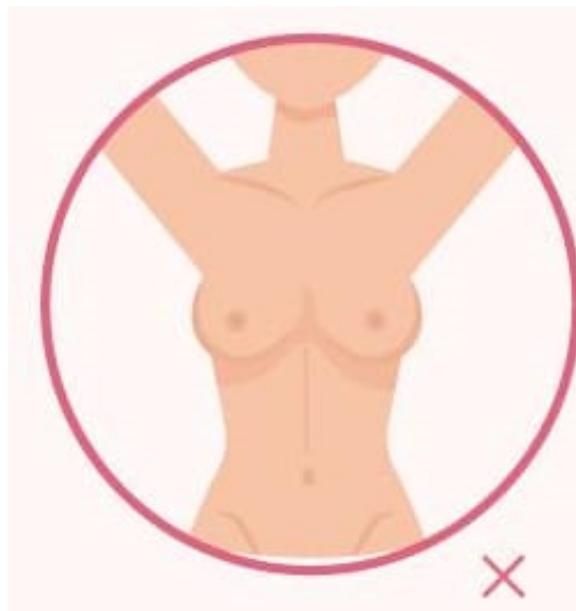
¿QUÉ PODEMOS MODIFICAR?

- Alimentación: varada, disminuir consumo de grasas y ultraprocesados
- Disminuir el consumo de alcohol
- Realizar actividad física
- Suspender el consumo de Tabaco
- Lactancia materna
- Autoexamen + controles

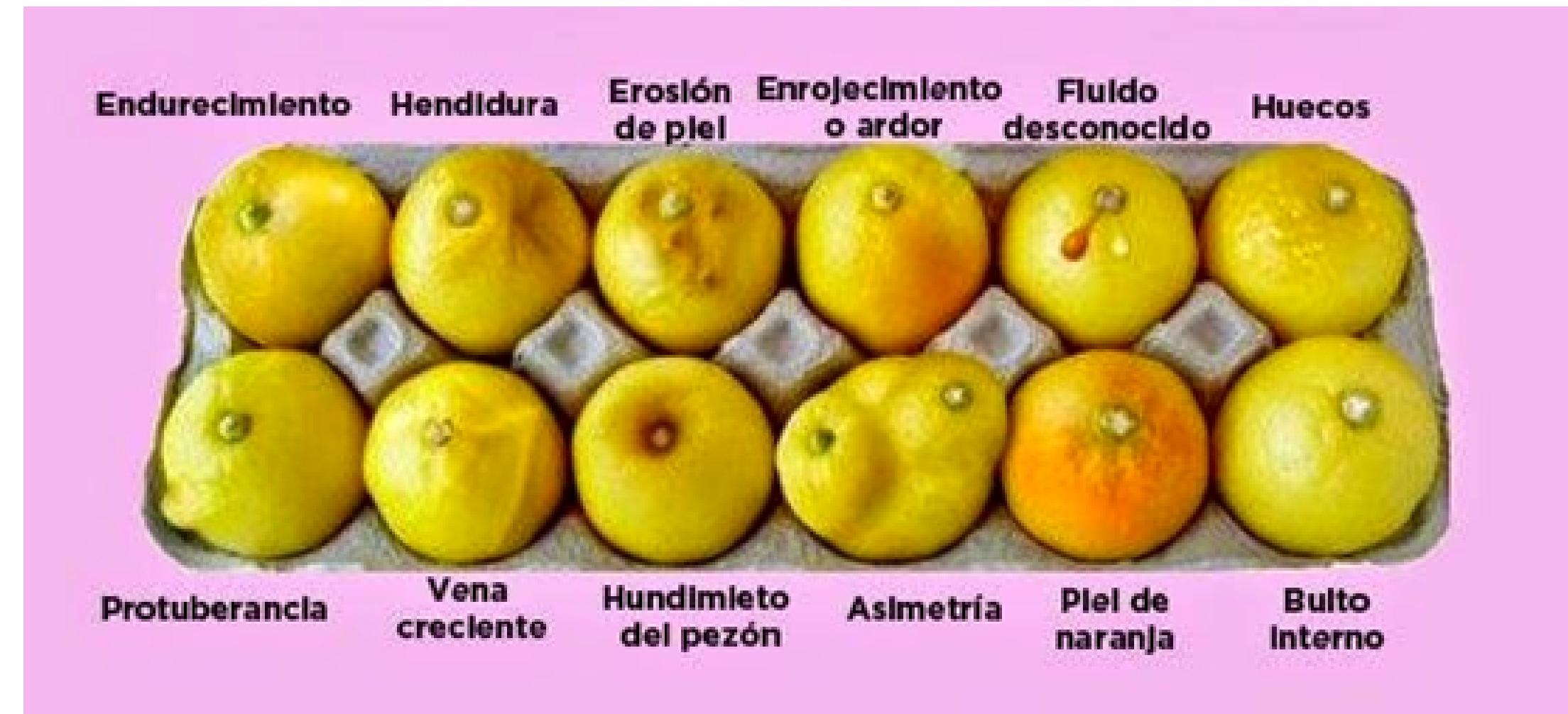


AUTOEXAMEN MAMARIO

¿Cómo revisarnos en casa?



Consultar si me detecto:



pro mujer

Salud

CONTROLES DE SALUD

- Examen mamario por profesionales de salud
- Mamografía:
 - Con antecedentes: 10 años antes del diagnóstico
 - Sin antecedentes: a partir de los 40 años, anualmente.



PARA PENSAR

- ¿Cómo son tus hábitos?
- ¿Revisas habitualmente tus mamas?
- ¿Completaste tu control ginécológico éste año?
- ¿Cómo cuidas a las mujeres que querés?



Sa...
mp...
ro

PREGUNTAS



pro mujer

Salud



pro mujer

Salud

¡Conocé nuestro chat de salud!

Prevení y detectá factores de riesgo de padecer enfermedades. Además, accedé a recursos y beneficios adicionales (válido en ciertas zonas).

¿Cómo iniciar la conversación?

1. Ingresá a la web escaneando el código QR o escribiendo chatsalud.promujer.org

2. Da clic en el logo de Pro Mujer que aparece en la parte inferior derecha de la pantalla

2. Elegí el tema de tu interés:
Amil para Cáncer de Mama
DIABETES para Diabetes
SANA para Salud Sexual y Reproductiva

3. Listo, ¡comenzá a cuidar de tu salud hoy!



MUJERES CAMBIANDO NUESTRA HISTORIA.



pro mujer

Salud

Selección tu país

Salud y Bienes

I "INICIAR CHAT" Y NUESTRO LOGO APARECE PARA QUE INICIES LA CONVERSACIÓN



Cáncer de Mama:

nde desde temprana edad sobre tema, cómo cuidarte y detectar tempranamente



Diabetes Tipo 2

Completa el chat, conoce tu nivel de riesgo para esta enfermedad y recibe recomendaciones para cuidar tu salud.

Iniciar chat

Pro Mujer Salud

Bienvenida/o a Pro Mujer Salud. Selección el chat al que deseas ingresar:

10:34 AM

Chat Cáncer de mama

Calculadora diabetes

Salud sexual

Resultados

Escribí acá..

X



pro mujer

Salud

Pro Mujer Salud

Bienvenida/o a Pro Mujer Salud.
Selecciona el chat al que deseas
ingresar:

10:34 AM

Chat Cáncer de mama
10:36 AM ✓

Mar 22 Oct • 10:34



Escribí acá..

Smiley face icon

X icon

Pro Mujer Salud

👋 ¡Bienvenida! Soy Ami, un chat
educativo sobre cáncer de mama.
Te invitamos a aprender y poner
a prueba tus conocimientos y
despejar tus dudas sobre ésta
enfermedad. Hemos dividido
estos aprendizajes en 3 módulos
consecutivos:
MÓDULO1: Factores de riesgo
que no puedes modificar
MÓDULO2: Factores que te
protegen
MÓDULO3: Detección oportuna
10:36 AM

Cada módulo te tomará 10
minutos aproximadamente.
Antes de comenzar recuerda que
aquí encontrarás información,
que no tiene la intención de
diagnosticar ni sustituir una
consulta médica. 🚫 Acude
siempre con tu profesional
médico de confianza
10:36 AM

Escribí acá..

Smiley face icon

3 icon

Pro Mujer Salud

Cada módulo te tomará 10
minutos aproximadamente.
Antes de comenzar recuerda que
aquí encontrarás información,
que no tiene la intención de
diagnosticar ni sustituir una
consulta médica. 🚫 Acude
siempre con tu profesional
médico de confianza
10:36 AM

Te invitamos a leer nuestro aviso
de privacidad la finalidad
primaria de los datos recabados
es análisis, estadística y contacto
para fines del proyecto. La
finalidad secundaria, ofrecer
servicios de salud adicionales
relacionados con los datos que
proporciones.
<http://botm.cc/l/11G2zXCs>

Escribí acá..

Smiley face icon

3 icon



pro mujer

Salud

Pro Mujer Salud

médico de confianza 10:36 AM

Te invitamos a leer nuestro aviso de privacidad la finalidad primaria de los datos recabados es análisis, estadística y contacto para fines del proyecto. La finalidad secundaria, ofrecer servicios de salud adicionales relacionados con los datos que proporcionas.

<http://botm.cc/l/11G2zXCs> 10:36 AM

Al continuar indicas que aceptas los mismos. ¿Continuamos? 10:37 AM

Si No

Escribí acá.. 😊

Pro Mujer Salud

finalidad secundaria, ofrecer servicios de salud adicionales relacionados con los datos que proporcionas.

<http://botm.cc/l/11G2zXCs> 10:36 AM

Al continuar indicas que aceptas los mismos. ¿Continuamos? 10:37 AM

Si 10:40 AM ✅

Queremos conocerte un poco más y darte un trato personalizado, ¿Cuál es tu nombre? (este nombre aparecerá en tu reconocimiento de participación 🎉) 10:40 AM

Escribí acá.. 😊

¡MUCHAS GRACIAS!



pro mujer

Salud